

هولتر قلب چیست؟

هولتر قلب در علم پزشکی به روشی تشخیصی برای سنجش و مانیتورینگ فعالیت‌های قلب در تشخیص بی‌نظمی‌هایی در تپش قلب برای یک دوره زمانی ۲۴ تا ۴۸ ساعت گفته می‌شود که به افتخار مخترع آن نورمن هولتر به این نام شناخته می‌شود.

هولتر قلب یک آزمایش برای بررسی سلامت قلب است. یک روش غیر تهاجمی برای ارزیابی بی‌نظمی‌های قلبی و اختلالات هدایتی در طی یک دوره زمانی طولانی است که به طور گسترده‌ای استفاده می‌شود و برای تشخیص اختلالات هدایت الکتریکی دارد که در یک دوره کوتاه یا موقت وجود دارند ارزش خاصی دارد.

هولتر قلب چیست و به چه دردی می‌خورد؟

با استفاده از این روش اطلاعات ECG (نوار قلب) ، دو یا سه اشتقاق قلبی توسط دستگاهی که به کمر بیمار بسته می‌شود به مدت حداقل ۲۴-۴۸ ساعت ثبت می‌شود. این دستگاه‌های ثابت دارای دو نوع سیستم علامت‌گذاری هستند .

یکی علامت‌گذاری است که توسط بیمار و در هنگام بروز علائم فعال می‌شود و دیگری علامت‌گذاری است که خود دستگاه زمان وقوع هر اختلالی را ثبت می‌نماید، بنابراین، هر اختلالی می‌تواند با علائم بیمار یا زمان بروز آن در روز ثبت شود. این اطلاعات را می‌توان جهت مرور مجدد به صورت یک نوار قلب استاندارد ثبت نمود.

انواع هولتر قلب چیست؟

دو نوع هولتر مانیتورینگ برای مشکلات قلبی وجود دارد:

- هولتر قلب
 - هولتر فشار خون
- روش معاینه مشکلات قلبی با هولتر، بهترین روش برای بررسی طولانی مدت مشکلات و بی‌نظمی‌های قلبی است. از این روش در موارد زیر می‌توان استفاده کرد:
- داشتن سرگیجه و یا سنکوپ و غش کردن‌های بدون علت
 - داشتن نامنظمی‌هایی در ضربان قلب که در نوار قلب تشخیص داده نشده است.



کاربرد هولتر قلب چیست؟

وسایله‌ای که با آن فعالیت قلبی برای مدتی طولانی‌تر ثبت می‌شود، هولتر قلب است. دستگاهی قابل حمل است. به هولتر قلب گاهی الکتروکاردیوگرافی آمبولانس هم گفته می‌شود.

هولتر یک مانیتور کوچک برای قلب است. این وسیله به اندازه موبایل است. معمولاً به گردن آویز شده یا بر روی کمر نصب می‌شود.

سیگنال‌هایی که به وسیله قلب تولید می‌شود. حتی ضعیف‌ترین آن‌ها به پوست ناحیه سینه که برسد. توسط هولتر شناسایی شده و ثبت می‌شود.

کار این وسیله نظارت بر ریتم قلب است. ضربان قلب را مثل یک نوار قلب به نمایش می‌گذارد. اما آن را نه بر روی کاغذ بلکه در حافظه خود ذخیره می‌کند.

آیا بیمار می‌تواند نتایج هولتر را تحلیل کند؟ این دستگاه چند روز بر روی قفسه سینه شما نصب می‌شود. باید توجه داشته باشید که فقط یک متخصص قادر به تحلیل نتایج هولتر است. اینکه قلب شما به درستی کار می‌کند یا مشکلی دارد فقط توسط متخصص ممکن است.

موارد استفاده از هولتر فشارخون:

- بیمارانی که فقط در موقعیت‌های خاص مثلادر مطب یا ... فشارشان بالا است و در بقیه موارد فشار بالا ندارند.
- بررسی نوسانات فشار خون در طول ۲۴ ساعت
- تشخیص افزایش فشارخون در شب
- بررسی نوسانات فشار خون در حین انجام کارهای روزانه
- بررسی تاثیر داروها در طول ۲۴ ساعت
- بررسی فشار خون مقاوم به دارو
- تصمیم در مورد شروع دارو و در صورتی که فشار خون بیمار لب مرزی باشد.
- بررسی فشارخون در حین حاملگی
- بررسی فشار خون ماسکه (افرادی که علیرغم فشاربالا، بدلالی در مطب فشار خونشان نرمال می‌شود)



- در مواردی که فشارخون نوسانات زیادی دارد و قابل کنترل نمی‌باشد.

هولتر قلب و فشارخون می‌تواند کمک شایان توجهی به تشخیص و درمان صحیح بیماران بنماید. محل نصب هولتر قلب بر اساس راحتی بیمار انتخاب می‌شود.

تشخیص با هولتر:

با استفاده از تست هولتر می‌توان تشخیص داد:

- دچار حمله قلبی شده‌اید
 - داروهایی که مصرف می‌کنید به روند درمان بیماری شما کمک کرده است
 - علت علائمی که دارید چه می‌تواند باشد
- بر اساس داده‌های خروجی هولتر مانیتور، پزشک متوجه می‌شود که آیا دارو برای وضعیت شما مناسب بوده است یا خیر و اگر کمکی به بهبود نمی‌کند، پزشک دارو‌ها یا روش درمانی دیگری را جایگزین می‌کند.

برای داشتن تست دقیق چه باید کرد؟

- قبل از انجام تست دوش بگیرید.
- از فعالیت‌هایی که موجب خیس شدن هولتر می‌شود دوری کنید.
- قبل تست هولتر قلب از کرم یا لوسیون استفاده نکنید.
- امواج الکتریکی و مغناطیسی روی عملکرد هولتر تأثیرگذار است. از مناطقی که میدان مغناطیسی دارند، دوری کنید.
- در صورتی که اشتباهی هنگام تست هولتر رخ دهد. مجدداً این تست را انجام می‌دهند.

آماده شدن برای استفاده از هولتر قلب چگونه است؟

اگر دکتر معالج فرد استفاده از مانیتور هولتر را توصیه کرد، برای شما در زمان برنامه ریزی شده دستگاه را وصل خواهند کرد. در صورتی که متخصص چیزی دیگری به شما نگفته باشد، سعی کنید قبل از آن زمان، حمام کنید. بیشتر مانیتورها قابل برداشتن نیستند و از زمانی که پایش آغاز می‌شود باید خشک نگه داشته شوند.

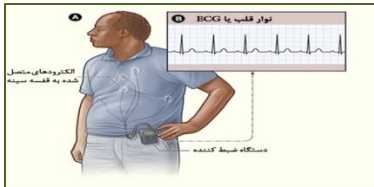


باسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان امام حسن مجتبی (ع) شهرستان داراب

هولتر قلب



تهیه کننده: عذرا دارابگردی

کارشناس پرستاری بخش CCU

پاییز ۱۴۰۲

منبع:

پروفر سودارث پرستاری داخلی جراحی ۲۰۲۲

مسئول علمی بخش:

دکتر امیر عباسی صادقی

کد مستند سازی: pph.ccu.23

بار کد :

ممکن است بعد از این پزشک معالجتان توصیه به استفاده از هولتر مانیتورینگ بی سیم یا رویدادنگار کند. هر دو آن ها چیزی هستند که می توانند مدت بیشتری از هولتر مانیتورینگ استاندارد، استفاده شوند. رویدادنگار شبیه به هولتر قلب است و در کل زمانی که علائمتان را احساس می کنید باید دکمه را فشار دهید.

آیا الکتروکاردیوگرام مشکل قلبی را تشخیص می دهد؟

بله و خیر. الکتروکاردیوگرام آزمایشی کوتاه مدت است. که معمولاً در بیمارستان ها یا در مطب انجام میشود. این تست نهایتاً ۲۰ دقیقه طول میکشد.

از آنجاییکه بسیاری از مشکلات قلبی بندرت خود را طی یک فعالیت خاص نشان میدهند. شانس بروز آن در طی این تست بسیار کم است.

اما شانس هولتر برای تشخیص این حوادث بیشتر است، چون مدت زمان بیشتری بر روی بیمار نصب شده و فعالیت قلبی آن را ضبط می کند. طراحی ویژه این دستگاه برای این منظور است که مدت زمان بیشتری قابل حمل باشد.

دکتر برای تشخیص چه بیماری هایی از هولتر استفاده

می کند؟

- فیبریلاسیون دهلیزی
- تاکی کاردی (تپش های قلبی)
- انواع بی نظمی ها

یک کارشناس الکترودهایی (سیم هایی) که تپش های قلب شما را احساس می کنند را روی قفسه سینه شما قرار خواهد داد. این الکترودها تقریباً به اندازه یک سکه هستند. برای آقایان، ممکن است مقدار کمی از موها تراشیده شوند تا از چسبیدن الکترودها اطمینان حاصل شود.

بعد از آن متخصصان الکترودها را به وسیله سیم به دستگاه ضبط کننده وصل می کنند و طریقه صحیح پوشیدن دستگاه را به شما می گویند تا دستگاه بتواند اطلاعات منتقل شده توسط الکترودها را ضبط کند. اندازه دستگاه ضبط کننده تقریباً به اندازه دسته کارت های بازی است.

وقتی مانیتور شما جایگذاری شد و دستوراتی برای پوشیدن آن به شما داده شد، شما می توانید مطب دکتر معالجتان را ترک کرده و به فعالیت هایتان بپردازید.

چه اطلاعاتی را بیمار باید ثبت کند؟ به شما دستورالعملی داده خواهد شد تا تمام فعالیت هایی که در هنگام پوشیدن مانیتور انجام می دهید را ثبت کنید. به خصوص مهم است تا در دفترچه تمام علائم تپش قلب؛ پرش ضربان، تنگی نفس، درد قفسه سینه یا سبکی سر را یادداشت کنید. به شما معمولاً فرمی داده خواهد شد تا به شما در ثبت فعالیت ها و علائمتان کمک کند.

نتایج به دست آمده از هولتر قلب چیست؟

بعد از آن که پزشک معالجتان نتایج و فعالیت ها و علائم یادداشت شده شما را مشاهده کرد، با شما در مورد نتایجتان صحبت خواهد کرد. ممکن است اطلاعات مانیتور هولتر نشان دهد که بیماری قلبی دارید، یا ممکن است پزشک شما نیاز به آزمایش های دیگری داشته باشد تا تشخیص دهد ممکن است چه چیزی علائم شما را ایجاد کرده اند.

در بعضی موارد، ممکن است متخصص نتواند بر پایه اطلاعات آزمایش هولتر تشخیص دهد که بیماری شما چه چیزی است، به خصوص اگر در هنگام استفاده از هولتر نوار قلب، دچار بی نظمی در ریتم قلبی نشده باشید.